

# ИНСТРУМЕНТЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ:

КОММЕРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# СОЗНАНКА.EXPO 2026



Участие во II ежегодной выставке  
«Инструменты качества жизни: Сознанка.Ехро 2026»



Уважаемые коллеги, психологи, коучи,  
специалисты в сфере осознанности,  
семейного благополучия и качества жизни!

Хотите расширить клиентскую базу,  
заявить о себе и стать частью  
профессионального сообщества?

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ  
ВО II ЕЖЕГОДНОЙ ВЫСТАВКЕ-ФОРУМЕ

# ИНСТРУМЕНТЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ: СОЗНАНКА.EXPO 2026



приуроченной ко Всемирному дню здоровья (7 апреля)

# О МЕРОПРИЯТИИ

## ДАТА

4–5 апреля 2026 года

## МЕСТО

гостиница «Москва»,  
м. Площадь Александра Невского,  
Санкт-Петербург

## ОРГАНИЗАТОР

ООО «Сознанка»

## АУДИТОРИЯ:

специалисты, психологи, жители города,  
интересующиеся психологией,  
развитием и гармонией

## «ИНСТРУМЕНТЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ: СОЗНАНКА.EXPO 2026» — ЭТО:

- центральное **весеннее событие** в сфере психологии и качества жизни
- площадка для обмена опытом, **вдохновения** и профессионального роста
- пространство **без конкуренции**, где каждый участник — часть экосистемы ментального благополучия

# ЧТО ВАС ЖДЁТ

50 +

УЧАСТНИКОВ

психологи, коучи, центры  
реабилитации, арт-мастерские,  
студии творчества и спорта

400 +

ПОСЕТИТЕЛЕЙ:

студенты, специалисты,  
предприниматели, жители города



# ПОЧЕМУ СТОИТ УЧАСТВОВАТЬ

УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ — ЭТО НЕ РАЗОВОЕ СОБЫТИЕ,  
А СТАРТ ДОЛГОСРОЧНОГО ПАРТНЁРСТВА С КОМПАНИЕЙ «СОЗНАНКА»:

- Расширите клиентскую базу и получите новых клиентов
- Укрепите профессиональный авторитет и узнаваемость бренда
- Презентуете свои услуги широкой аудитории
- Установите новые деловые контакты и обменяетесь опытом
- Получите обратную связь и медиаподдержку



# ФОРМАТ УЧАСТИЯ

# ИНФОПАРТНЁР

- предоставление медиаконтента для PR
- публикация материалов на своих ресурсах
- размещение информации о выставке  
«Инструменты качества жизни Сознанка.ЭКСПО 2026»  
на площадке своей организации и в социальных сетях

## ДАННЫЙ ФОРМАТ ВКЛЮЧАЕТ:

- размещение своего стенда и продукции на выставке
- представление своей продукции на сайте и маркетплейсе «Сознанки»
- упоминание в каталоге участников
- возможность выступления на выставке
- размещение логотипа на пресс-волле
- гостевые билеты



# ФОРМАТ УЧАСТИЯ

## ЛЕКТОР

БЕЗ РАЗМЕЩЕНИЯ СТЕНДА

стоимость участия — 10 000 ₽

### ДАННЫЙ ВЗНОС ВКЛЮЧАЕТ:

- возможность выступления (мастер-класс или лекция) с выбором аудитории и формата
- размещение в маркетплейсе «Сознанка»
- базовая мебель — стол и стулья
- упоминание в каталоге участников
- размещение информации на ресурсах «Сознанки»
- гостевые билеты



# ФОРМАТ УЧАСТИЯ

## ЭКСПОНЕНТ

БЕЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ

стоимость участия — 15 000 ₽

### ДАННЫЙ ВЗНОС ВКЛЮЧАЕТ:

- возможность размещение своего стенда
- размещение в маркетплейсе «Сознанка»
- базовая мебель — стол и стулья
- упоминание в каталоге участников
- размещение информации на ресурсах «Сознанки»
- гостевые билеты



# ФОРМАТ УЧАСТИЯ

## ЭКСПОНЕНТ И ЛЕКТОР

стоимость участия — 15 000 ₽

### ДАННЫЙ ВЗНОС ВКЛЮЧАЕТ:

- анонсирование на ресурсах «Сознанки» и партнёров
- размещение материалов на последующих и смежных мероприятиях «Сознанки»
- возможность выступления (мастер-класс или лекция) с выбором аудитории и формата
- возможность размещение своего стенда и продукции
- размещение в маркетплейсе «Сознанка»
- базовая мебель — стол и стулья
- гостевые билеты



# ФОРМАТ УЧАСТИЯ

## СПОНСОР ПАРТНЁР

стоимость участия — 100 000 ₽

### ДАННЫЙ ВЗНОС ВКЛЮЧАЕТ:

- размещение своего стенда и продукции на выставке
- упоминание в каталоге участников
- возможность выступления (мастер-класс или лекция) с выбором аудитории и формата
- размещение логотипа на пресс-волле
- размещение информации и анонсирование на ресурсах «Сознанки» и партнёров
- размещение материалов на последующих и смежных мероприятиях «Сознанки»
- представление продукции на сайте и в маркетплейсе «Сознанка»
- базовая мебель — стол и стулья
- гостевые билеты



# ФОРМАТ УЧАСТИЯ

## ГЛАВНЫЙ СПОНСОР

стоимость участия — 300 000 ₽

### ДАННЫЙ ВЗНОС ВКЛЮЧАЕТ:

- размещение своего стенда и продукции на выставке
- упоминание в каталоге участников в итоговой рассылке
- возможность выступления (мастер-класс или лекция) с выбором аудитории и формата
- размещение логотипа на пресс-волле и мерч-продукции
- размещение информации и анонсирование на ресурсах «Сознанки» и партнёров
- размещение материалов на последующих и смежных мероприятиях «Сознанки»
- представление продукции на сайте и в маркетплейсе «Сознанка»
- участие в совместных проектах
- базовая мебель — стол и стулья
- гостевые билеты

# ФОРМАТ УЧАСТИЯ

# ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

стоимость участия — 500 000 ₽

## ДАННЫЙ ВЗНОС ВКЛЮЧАЕТ:

- размещение своего стенда и продукции на выставке
- представление продукции на сайте и в маркетплейсе «Сознанка»
- упоминание в каталоге участников и в итоговой рассылке
- возможность выступления (мастер-класс или лекция) с выбором аудитории и формата
- размещение логотипа в общей рекламной кампании, на пресс-волле и мерч-продукции
- размещение информации и анонсирование на ресурсах «Сознанки» и партнёров
- размещение материалов на последующих и смежных мероприятиях «Сознанки»
- участие в совместных проектах
- проведение акции от генерального спонсора
- проведение розыгрыша от генерального спонсора во время выставки
- мерч-подарки и продукция от генерального спонсора для участников выставки
- базовая мебель — стол и стулья
- гостевые билеты



# ПРЕИМУЩЕСТВА УЧАСТИЯ

## МАКСИМАЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ БРЕНДА И РОСТА БИЗНЕСА

- Прямой контакт с целевой аудиторией
- Рост клиентской базы и укрепление репутации
- Мультиканальная презентация услуг (сайт, приложение, партнёрские проекты)
- Нетворкинг и обмен опытом с коллегами
- Медиаохват: социальные сети, рассылки, пресс-релизы

**Каждый пакет включает PR поддержку, упоминание в официальных материалах и возможность участия в совместных активностях с организаторами**

Формат участия адаптирован для брендов, ориентированных на ценности осознанности, семейного благополучия и качества жизни

# ЛОГИСТИКА И УСЛОВИЯ

## ДАТА

4–5 апреля 2026 года

## МЕСТО

гостиница «Москва»,  
м. Площадь Александра Невского,  
Санкт-Петербург

## ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ

до 15 марта 2026 года

## ОПЛАТА

возможна предоплата

## ВОЗВРАТ

за 30 дней до мероприятия



# КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ

## ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА:

1. Отправьте заявку на [soznanka.org@yandex.ru](mailto:soznanka.org@yandex.ru)
2. Получите договор и инструкции
3. Подготовьте материалы для стенда или выступления

**ЕСЛИ У ВАС ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ,  
СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ:**

**Сайт:** [soznanka-expo.ru](http://soznanka-expo.ru)

**Телеграм:** @veltsoy

**Телефон:** +7 (981) 970 00 70  
+7 (952) 279 14 47

# КАК ПРОШЛА ВЫСТАВКА 2025

## ЕКАТЕРИНА

Во первых, спасибо большое за возможность посещения и участия! Лично я почерпнула для себя много интересной информации! Очень круто, что была b2b-секция и какие-то более узконаправленные темы. Прямо класс! Мне кажется развивать это направление — это золотая жила. Несколько руководителей приходило с командами, и это очень заряженные слушатели. Повстречала парочку крутых специалистов, с которыми хочется продолжать взаимодействие! Классное пространство, крутые большие аудитории, много места! Ваша команда всегда была подхвате, все готовы помочь! Это очень ценно и приятно! Супер классная просветительская миссия у выставки! Всеми руками поддерживаю и восхищаюсь! Заявлено много классных интересных тем! К сожалению, не все было реально посетить)

## ЕЛЕНА

Очень классная выставка! Я хотела попробовать арт-терапию, послушать лекции, получить новый опыт и разобраться в себе. Всё удалось! Побывала на сеансе групповой терапии, встретила с Татьяной Бемерт, познакомилась с новыми людьми. Всё было очень полезным и интересным!

## ВЛАДИСЛАВ

Выставка оставила очень приятное впечатление. Я пришёл за информацией об образовательных программах, а получил гораздо больше! Организация отличная. Никаких нареканий. Хочу, чтобы была онлайн-запись, и возможность взять билет на один день — это реально удобно. Познакомился со многими представителями помогающих профессий)

## ТАТЬЯНА

От всей души хочу поблагодарить основателя проекта Полину Родину и всю команду, в частности Валерию Цой за организацию выставки, внимание, доброе отношение, создание рабочего, творческого пространства, в котором я смогла разделить свой профессиональный опыт и обогатиться опытом других коллег, познакомиться с интересными мне людьми, поучаствовать в разных мастер-классах, посмотреть выставку картин художницы Татьяны Истоминой. Получила массу положительных эмоций и огромное удовольствие от присутствия на выставке.

## НАДЕЖДА

Мои цели были очень личные: встретиться с основателем проекта Полиной Родиной, вынырнуть из затянувшегося некомфортного состояния, узнать новое, вспомнить забытое и побыть в обществе единомышленников. После выставки я ещё несколько дней «переваривала» услышанное и увиденное. Поймала несколько инсайтов. И, собственно, эффект «холодного душа» сработал! Полезные знакомства и новые подписки — это бесценно ❤️ Уже успела порекомендовать выставку.

## КСЕНИЯ

Я пришла на выставку с конкретным запросом — погрузиться в мир психологии глубже, попробовать трансформационные игры и получше понять профессию игропрактика. Добираться было удобно, всё продумано. Никаких неприятных моментов не возникло. И я обзавелась ценными знакомствами — и это, честно говоря, одно из главных сокровищ выставки. С радостью порекомендую выставку моим друзьям!

## ОЛЬГА

Я пришла на выставку с открытым сердцем — познакомиться, узнать много нового, поучаствовать. Мне было интересно, потому что я сейчас учусь на психолога-консультанта. Буду рада, если появится возможность посмотреть выставку в записи — хочется пересмотреть важные моменты. Всё оправдало ожидания, даже больше. Обязательно порекомендую друзьям — такие события не стоит пропускать!

## АЙЖАН

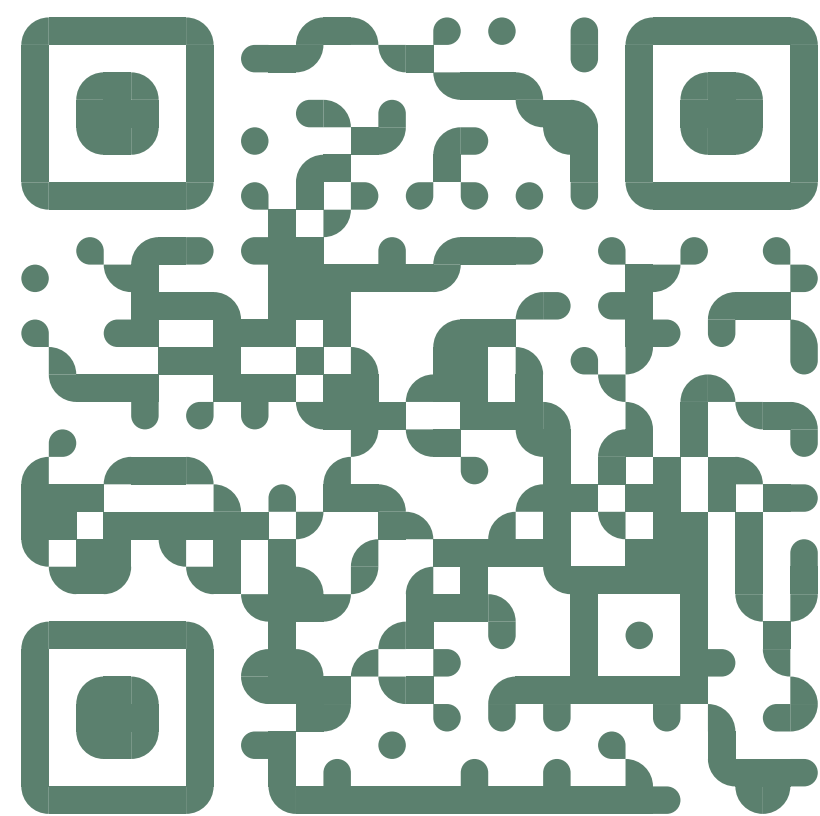
Хотела получить сеанс терапии по моему запросу, но его не было, к сожалению... С лифтом перенервничала, как и многие, думаю. Хотя в целом по геолокации неплохо. На выставке наблюдала с интересом за психологами, которым самим ещё много над чем нужно работать. Изначально, конечно, было недоумение, где, как и что будет проходить, по поводу обеда тоже не было никаких пояснений — сами искали. Хотя если бы нас заранее об этом предупредили, где можно пообедать, мы бы так много времени на его поиски не потратили. И ещё остался вопрос, для чего нужны были два охранника? Живое общение с единомышленниками для меня было главным приоритетом, и я это получила. А также завела новые приятные знакомства. Поэтому, несмотря на минусы, выставку рекомендую.



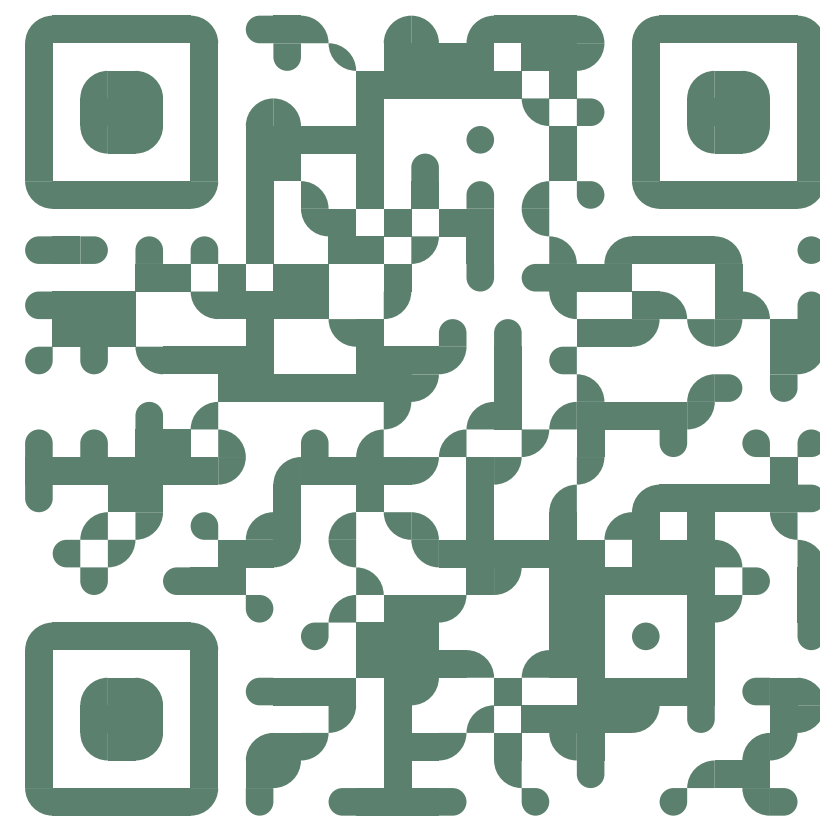
# О НАШЕЙ КОМАНДЕ

**ООО «СОЗНАНКА» — ОПЕРАТОР УСЛУГ В СФЕРЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ**

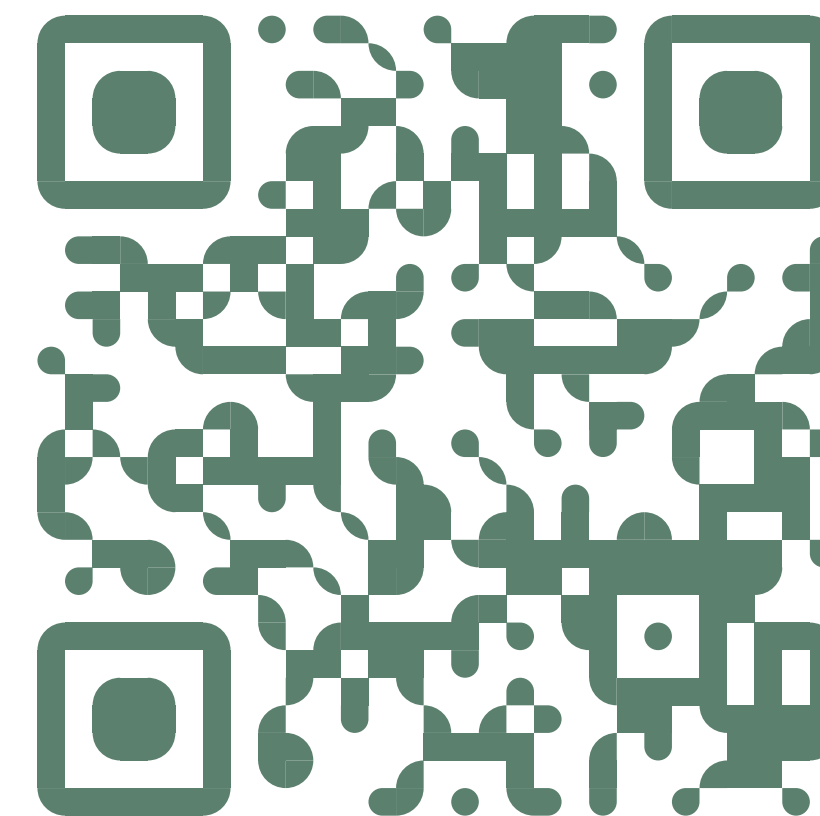
Мы создаём пространство, где профессионалы и гости находят инструменты для внутреннего роста и гармонии



[soznanka-expo.ru](https://soznanka-expo.ru)



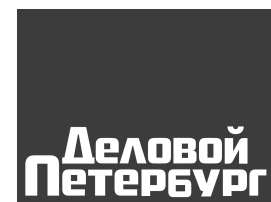
[@soznanka\\_tg](https://t.me/soznanka_tg)



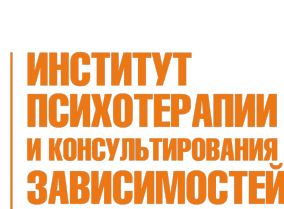
[vk.com/soznanka\\_vk](https://vk.com/soznanka_vk)

# О НАШЕЙ КОМАНДЕ

## ПАРТНЁРЫ



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии



## ПОЛИНА РОДИНА

Основательница компании, медицинский психолог,  
гештальт-специалист, когнитивно-поведенческий  
специалист, клинический супервизор





# ДАВАЙТЕ РАСТИ ВМЕСТЕ !

Количество мест ограничено — присоединяйтесь  
к сообществу, где забота и развитие идут рука об руку





# ВЫСТАВКА ИНСТРУМЕНТОВ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

СОЗНАНКА.EXPO 2026